平成２７年度

こころと命のサポートのための本

平塚市では、平成２０年７月に「平塚市民のこころと命を守る条例」を施行したことを受けて、こころと命のサポート事業を展開し、自殺対策の取り組みを進めています。

平塚市図書館でも事業の一環として、「こころと命のサポートための本」のリストを作成しました。

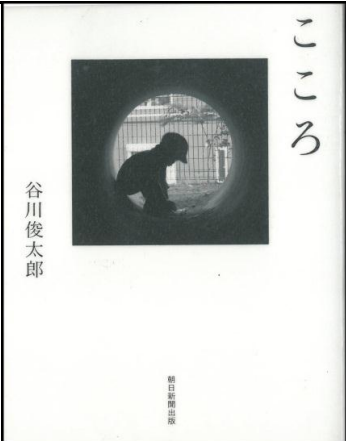
このリストでは、命の大切さについて考える本、悩みやストレスの解消のヒントになる本、元気がもらえる本などをピックアップしています。どうぞ、ご利用ください。

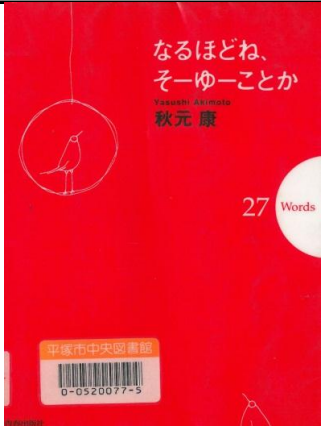
平成２７年（２０１５年）９月２日　発行　平塚市中央図書館

このリストに掲載している本は、平塚市図書館に所蔵しています。

（平成２７年８月現在）

本の選定にあたっては、中央図書館でインターンシップ（就業体験）を行った高校生と職場体験をされた教員の皆さんにも、ご協力いただきました。

目次

こころと命のサポートのための本　平成27年度

中央図書館でインターンシップ（就業体験）を行った高校生と
職場体験をされた教員のおすすめ本を紹介します。
高校生にはおすすめポイントの一言コメントもいただきました。

タイトル	著者名	
ちょっと言わせて、わたしの気持ち	ニッポン放送 高嶋ひでたけのお早よう！中年探偵団編	
	出版社	出版年
	DHC	2000
	館名・請求記号	
	中央館・西館（一般）　914.68　ニ　B	
	コメント	
	小説など、長い文は読めない方にオススメです。一作品読むごとに心が温まるそんな本です。	

タイトル	著者名	
こころ	谷川俊太郎著	
	出版社	出版年
	朝日新聞出版	2013
	館名・請求記号	
	中央館・南館（一般）　911.56　タ　O	
	コメント	
	“こころ”がテーマの詩集で、読んでみると、共感できたり、いやされたりして、心が穏やかになります。詩集ですので、読みやすいです。ぜひ、読んでみてください。	

タイトル	著者名	
もし、今日が人生最後の日なら どう過ごしたらいいのだろう	宝彩有菜著	
	出版社	出版年
	青春出版社	2012
	館名・請求記号	
	中央館（一般） 159 ホ N	
	コメント	
	この本は少ない文なのにどんどんいやな感情がなくなっていき毎日毎日が楽しくなります。もしいやなことがあったらこの本を読んで少しでもなくなればいいと思います。	

タイトル	著者名	
ムーミン谷のひみつの言葉	冨原真弓著	
	出版社	出版年
	筑摩書房	2009
	館名・請求記号	
	中央館・西（一般） 726.1 ト K	
	コメント	
	ムーミンと家族たちがお話に出てきてとてもキュートです。格言が毎回でてきてスラスラ読みやすくきっとお気に入りの格言が見つかるかも。	

タイトル	著者名	
くじけないで	柴田トヨ著	
	出版社	出版年
	飛鳥新社	2010
	館名・請求記号	
	全館（一般） 911.56 シ L ほか	
	コメント	
	この本は著者の日常を綴った詩集です。この本を読んで、元気になってもらって著者のように長生きしてもらいたいです。	

タイトル	著者名
なるほどね、そーゆーことか	秋元康著

出版社	出版年
青春出版社	2003

館名・請求記号
中央館・北館・南館（一般） 914.6 ア E

コメント
恋愛の悩み相談の本です。よく口に出してしまうことなどが書いてあります。もし恋の悩みをお持ちの方はぜひ読んでみてください。

教員が選んだ　こころと命のサポートのための本

『カラフル』

森絵都著　　文藝春秋　　2007年
※中央館・南館・あおぞら号
請求記号　913．6　モリ　L　ほか

『葉っぱのフレディ　－いのちの旅－』

レオ・バスカーリア著、島田光雄画、みらいなな訳
童話屋　　1998年
※全館で所蔵あり
請求記号　E（絵本）ハ　A　ほか

『幽霊人命救助隊』

高野和明著　　文藝春秋　　2004年
※中央館・西館・南館で所蔵あり
請求記号　913．6　タカ　F　ほか

『ルーズヴェルト・ゲーム』

池井戸潤著　　講談社　　2012年
※中央館・北館・西館・南館で所蔵あり
請求記号　913．6　イケ　M　ほか

高校生と教員のみなさんが選んだ本は、ほかにもあります。
リストに掲載していますので、どうぞご利用ください。

こころと命のサポートのための本　平成27年度

大人の本

	タイトル	著者表示	出版社名	出版年	館名	請求記号
1	「あきらめる」のが上手な人、下手な人ーこだわらない、逆らわない、求めないー	斎藤茂太〔著〕	KADOKAWA	2014	中央館	2階文庫　B 159 サ P
2	あなたを自殺させないー命の相談所「蜘蛛の糸」佐藤久男の闘いー	中村智志著	新潮社	2014	中央館	2階社会　368.3 ナ P
3	あなたと話すと元気になる（モタさんの言葉）	斎藤茂太著	新講社	2014	中央館	2階言語　809.2 サ O
4	雨上がりに咲く向日葵のようにー「余命半年」宣告の先を生きるということー	山下弘子著	宝島社	2014	中央館	2階文学　916 ヤ Q
5	ありがとうは僕の耳にこだまする	東田直樹著	KADOKAWA	2014	中央館	2階文学　911.56 ヒ P
6	アルコールとうつ・自殺ー「死のトライアングル」を防ぐためにー（岩波ブックレット　No. 897）	松本俊彦著	岩波書店	2014	中央館	2階医学　493.15 マ P
7	「いい加減」なのに毎日トクしている人「いい人」なのに毎日ソンしている人	川北義則著	PHP研究所	2015	北館	一般12　159 カ Q
8	怒り始めた娘たちー「母娘ストレス」の処方箋ー	香山リカ著	新潮社	2014	中央館	2階社会　367.3 カ P
9	生きづらさの処方箋	河北博文著	幻冬舎メディアコンサルティング	2014	中央館	2階哲学　159 カ P
10	生き抜くための整体ーカラダとココロのゆるめ方ー（14歳の世渡り術）	片山洋次郎著	河出書房新社	2014	中央館	2階YA　YA 492 イ P
11	生きよう	ごとうやすゆき著	海竜社	2011	中央館	2階文学　911.56 コ M
12	生きることの質（大活字本シリーズ）	日野原重明著	埼玉福祉会	2013	中央館	2階大活字　L 490.15 ヒ P
13	生きる力、絵本の力	柳田邦男著	岩波書店	2014	中央館	2階総記　019.53 ヤ P
14	いじめ・自殺ーこの30年で何が変わり、何が変わらないのかー（ディスカヴァー携書　098）	宮川俊彦〔著〕	ディスカヴァー・トゥエンティワン	2013	北館	一般新書判　G 371.42 ミ O
15	いじめない力、いじめられない力ー60の“脱いじめ”トレーニング付ー	品川裕香著	岩崎書店	2014	中央館	2階社会　371.42 シ P
16	医者いらずになる「1分間健康法」（ワニブックス｜PLUS｜新書　127）	帯津良一著　鳴海周平著	ワニ・プラス	2014	中央館	2階医学　498.3 オ P
17	1分書くだけ世界一シンプルなこころの整理法	赤羽雄二著	朝日新聞出版	2015	北館	一般12　141.5 ア Q

	タイトル	著者表示	出版社名	出版年	館名	請求記号
18	いつも一緒！100歳じいちゃんとハナー孫娘の泣き笑い介護日記ー	まるこ著	辰巳出版	2014	中央館	2階文学　916 マ P
19	いとの森の家	東直子著	ポプラ社	2014	中央館	2階文学　913.6 ヒカ P
					北館	一般1～2　913.6 ヒカ P
20	いのちの姿	宮本輝著	集英社	2014	中央館	2階文学　914.6 ミ P
					北館	一般3　914.6 ミ P
					南館	文学　914.6 ミ P
21	茨木のり子ー自分の感受性くらい自分で守れ ばかものよー（永遠の詩　02）	茨木のり子著 高橋順子選・鑑賞解説	小学館	2009	中央館	2階文学　911.56 イ K
					北館	一般3　911.56 イ L
22	イヤな気分を捨てる技術	武田双雲著	PHP研究所	2015	中央館	2階哲学　159 タ Q
23	イン・ザ・プール（文春文庫　お　38－1）	奥田英朗著	文藝春秋	2006	西館	2階20　B 913.6 オク N
24	うちの火星人ー5人全員発達障がいの家族を守るための“取扱説明書”ー	平岡禎之著	光文社	2014	中央館	2階文学　916 ヒ P
25	うつの症状を飲んで食べて改善、元気いっぱいにする食事162ー心が晴れるおいしいレシピー（脳に効く食事シリーズ）	渡部芳徳監修 野口律奈監修 主婦の友インフォス情報社編	主婦の友インフォス情報社	2014	中央館	2階医学　493.76 ワ P
26	LGBTってなんだろう？ーからだの性・こころの性・好きになる性ー	薬師実芳著　笹原千奈未著　古堂達也著　小川奈津己著	合同出版	2014	中央館	2階社会　367.9 ヤ P
					南館	一般13　367.9 ヤ P
27	老い駆けろ！人生（角川新書　K－27）	草野仁〔著〕	KADOKAWA	2015	南館	17～18　G 159.79 ク Q
28	置かれた場所で咲きなさい	渡辺和子著	幻冬舎	2012	中央館	2階哲学　198.24 ワ N
					北館	一般12　198.24 ワ N
					南館	17～18　198.24 ワ N
					移動図	BM庫一般　198 ワ N
29	「怒らない体」のつくり方ー自律神経を整えるイライラ解消プログラムー	小林弘幸著	祥伝社	2014	西館	2階8　498.3 コ P
30	思うままに生きる100歳の言葉	日野原重明編著	PHP研究所	2015	中央館	2階哲学　159.8 ヒ Q
31	面白可笑しくこの世を渡れ	遠藤周作著	河出書房新社	2014	中央館	2階文学　914.6 エ P
32	「折れない心」をつくる言葉（青春新書PLAY BOOKS　P－1023）	植西聰著	青春出版社	2014	南館	17～18　G 159.8 ウ P

	タイトル	著者表示	出版社名	出版年	館名	請求記号
33	会社を元気にするメンタリング・ハンドブックー導入から実践ー増補版	日本生産性本部ワーキングウーマン・パワーアップ会議メンター研究会編	日本生産性本部生産性労働情報センター	2014	中央館	2階社会　336.47 ニ P
34	家族を亡くしたあなたにー死別の悲しみを癒すアドバイスブックー（ちくま文庫　さ39－1）	キャサリン・サンダーズ著　白根美保子訳	筑摩書房	2012	中央館	2階文庫　B 146.8 サ N
35	悲しむ力ー深く悲しまない人間は幸せになれないー	大越俊夫著	幻冬舎	2015	中央館	2階哲学　159 オ Q
36	カラフル（文春文庫　も20－1）	森絵都著	文藝春秋	2007	中央館	寄贈棚　913.6 モリ L
					南館	文学文庫　B 913.6 モリ I
					移動図	BM庫一般　913.6 モリ I
37	過労自殺　第2版（岩波新書　新赤版　1494）	川人博著	岩波書店	2014	中央館	2階社会　366.99 カ P
38	考える日々ー全編ー	池田晶子著　わたくし、つまりNobody編	毎日新聞社	2014	中央館	2階哲学　104 イ P
39	感情的にならない本ー不機嫌な人は幼稚に見えるー（WIDE　SHINSHO　203）	和田秀樹著	新講社	2013	南館	17～18　G 141.6 ワ Q
40	「がんばっているのに、うまくいかない」と凹んだときに読む本	森川陽太郎著	朝日新聞出版	2015	中央館	2階哲学　159 モ P
41	きみ去りしのち	重松清著	文藝春秋	2010	中央館	2階文学　913.6 シケ K
					北館	一般1～2　913.6 シケ K
					西館	2階17　913.6 シケ K
					南館	ハードカバ　913.6 シケ K
					移動図	BM庫一般　913.6 シケ L
42	99%の医者が知らない言葉のおくすりー心のお医者さんが6万人に伝えたストレスをみるみる癒すメッセージ27ー	井上裕之著	アチーブメント出版	2014	中央館	2階哲学　159 イ P
43	高校生・大学生のメンタルヘルス対策ー学校と家庭でできることー	石川瞭子編著	青弓社	2013	中央館	2階社会　371.43 イ P

	タイトル	著者表示	出版社名	出版年	館名	請求記号
44	後半生のこころの事典	佐藤眞一著	CCCメディアハウス	2015	南館	一般13　367.7 サ Q
45	高齢者のための元気が出る！音楽レクリエーション	オフィスリブスタイル監修	ナツメ社	2014	中央館	2階社会　369.26 オ P
46	心が揺れないクセづけ	植西聰著	海竜社	2015	中央館	2階哲学　159 ウ Q
47	心とカラダを浄化する方法－すっきり、キレイに生まれ変わる！－	かさぎ好香著	学研パブリッシング	2013	南館	17～18　147.7 カ O
48	心の回復6つの習慣－交流分析であなたが変わる！－	山本晴義著	集英社	2015	中央館	2階医学　498.39 ヤ Q
49	「こころの掃除」術－気持ちが軽くなる体が元気になる－（モタさんの言葉）	斎藤茂太著	新講社	2014	南館	17～18　159 サ Q
50	心の力（集英社新書　0722）	姜尚中著	集英社	2014	中央館	2階哲学　159 カ O
51	心は前を向いている（岩波ジュニア新書　762）	串崎真志著	岩波書店	2013	中央館	2階YA　YA 141 コ P
52	五体不満足　完全版（講談社文庫　お　86－1）	乙武洋匡著	講談社	2001	中央館	2階文庫　B 916 オ E
					西館	2階1　B 916 オ C
53	「子どもの自殺」の社会学－「いじめ自殺」はどう語られてきたのか－	伊藤茂樹著	青土社	2014	中央館	2階社会　371.42 イ P
54	子どものミカタ－不登校・うつ・発達障害　思春期以上、病気未満とのつきあい方－	山登敬之著	日本評論社	2014	中央館	2階医学　493.93 ヤ P
55	小森谷くんが決めたこと	中村航著	小学館	2014	中央館	2階文学　913.6 ナカ P
					南館	ハードカバ　913.6 ナカ P
56	自殺の9割は他殺である	上野正彦著	カンゼン	2012	中央館	2階社会　368.3 ウ N
57	自殺問題と法的支援－法律家による支援と連携のこれから－	生越照幸編	日本評論社	2012	中央館	2階書庫A　368.3 オ N
58	じぶんのカラダが愛おしくてたまらなくなるセルフケアの教科書－読むだけで自然治癒力が湧いてくる本　一般社団法人自然治癒力学	おのころ心平著　帯津良一監修	主婦の友インフォス情報社	2014	中央館	2階医学　492.79 オ P
					移動図	BM庫一般　492 オ P
59	〈自分らしさ〉って何だろう？－自分と向き合う心理学－（ちくまプリマー新書　236）	榎本博明著	筑摩書房	2015	中央館	2階YA　YA 141 シ Q
60	人生が変わるキャンピングカー生活大全	大岡豪著	WAVE出版	2014	中央館	2階体育　786.3 オ P
61	人生に聴診器をあてる－見失った自分を取り戻す道案内－	スティーブン・グロス著　園部哲訳	中央公論新社	2015	中央館	2階哲学　146.1 ク Q
					北館	一般12　146.1 ク P

	タイトル	著者表示	出版社名	出版年	館名	請求記号
62	人生のくすり箱－寂しさや不安を癒す－	枡野俊明著	KADOKAWA	2014	中央館	2階哲学　188.84 マ P
63	人生の悩みはお風呂で消える－ストレス、イライラから解放される1日を上手にリセットする方法－（角川フォレスタ）	小山竜央著	KADOKAWA	2014	中央館	2階医学　498.37 コ P
64	人生はZOOっと楽しい！－毎日がとことん楽しくなる65の方法－	水野敬也著　長沼直樹著	文響社	2014	南館	17～18　159.2 ミ P
65	図解やさしくわかるうつ病からの職場復帰－復職を成功させるポイント－（精神疾患と向き合う・社会で生きる）	山本晴義監修	ナツメ社	2015	中央館	2階医学　498.8 ヤ P
66	それでもなお生きる	佐々木常夫著	河出書房新社	2014	中央館	2階哲学　159 サ P
					南館	17～18　159 サ P
67	対象喪失の乗りこえ方－別れ、失恋、挫折の悲しみを引きずらないために－	加藤諦三著	大和書房	2014	西館	2階2　159 カ P
68	だから、あなたも生きぬいて	大平光代著	講談社	2000	中央館	2階書庫A　916 オ B
					北館	一般3　916 オ B
					西館	2階22　916 オ B
					南館	書庫　一般　916 オ B
69	正しく知る会社「うつ」の治し方・接し方－知っておきたいメンタルヘルス対策－（ぐっと身近に人がわかる）	友常祐介著　松崎一葉監修	技術評論社	2013	中央館	2階医学　498.8 ト O
70	たった一度の人生を変える勉強をしよう	藤原和博著	朝日新聞出版	2015	中央館	2階YA　YA 159.7 フ Q
71	旅猫リポート	有川浩著	文藝春秋	2012	中央館	2階文学　913.6 アリ N
					北館	一般1～2　913.6 アリ N
					西館	2階16　913.6 アリ N
					南館	ハードカバ　913.6 アリ N
72	誕生日を知らない女の子－虐待－その後の子どもたち－	黒川祥子著	集英社	2013	中央館	2階社会　367.61 ク O
					北館	一般14　367.61 ク O
					西館	2階6　367.61 ク O
					南館	一般13　367.61 ク O
					移動図	BM庫一般　367 ク O

	タイトル	著者表示	出版社名	出版年	館名	請求記号
73	東京タワーーオカンとボクと、時々、オトンー	リリー・フランキー著	扶桑社	2005	中央館	2階書庫A　913.6 リリ G
					北館	一般1～2　913.6 リリ I
					西館	2階19　913.6 リリ H
					南館	書庫　一般　913.6 リリ H
					移動図	BM庫一般　913.6 リリ G
74	何もかも憂鬱な夜に	中村文則著	集英社	2009	中央館	2階文学　913.6 ナカ J
					北館	一般書庫　913.6 ナカ J
					西館	2階17　913.6 ナカ J
					南館	ハードカバ　913.6 ナカ K
75	悩まないーあるがままで今を生きるー	矢作直樹著	ダイヤモンド社	2014	中央館	2階哲学　147 ヤ P
76	悩んだときは山に行け！ー女子のための登山入門ー	鈴木みき著	平凡社	2009	中央館	2階体育　786.1 ス K
77	人間関係が楽になるアドラーの教え	岩井俊憲著	大和書房	2014	西館	1階新刊棚　146.8 イ P
78	人間、最後はひとり。	吉沢久子著	さくら舎	2014	中央館	2階文学　914.6 ヨ P
79	にんげんだもの	相田みつを著	文化出版局	1984	中央館	2階書庫A　728 P
					西館	2階10　728.21 Y
					南館	一般9　728.21 W
80	脳をリセットする55の習慣ー不安・悩み・モヤモヤがスーッと消える！ー	米山公啓著	阪急コミュニケーションズ	2013	西館	2階8　498.39 ヨ O
81	花と木のうた	吉野弘著	青土社	2015	中央館	2階文学　911.56 ヨ Q
82	ハンドブック働くもののメンタルヘルス	働くもののいのちと健康を守る全国センター編	旬報社	2014	中央館	2階医学　498.8 ハ P
83	不登校から脱け出すたった1つの方法ーいま、何をしたらよいのか？ー	菜花俊著	青春出版社	2014	中央館	2階社会　371.42 ナ P
84	冬の薔薇立ち向かうこと恐れずに	小林凛著　日野原重明〔著〕	ブックマン社	2014	中央館	2階文学　911.36 コ P
					南館	文学　911.36 コ P
85	振り回されない生き方ー自分で決められないあなたへー	香山リカ著	KADOKAWA	2015	南館	17～18　146.8 カ Q

	タイトル	著者表示	出版社名	出版年	館名	請求記号
86	ぼくの守る星	神田茜著	集英社	2014	中央館	2階YA　YA 913.6 カン P
					北館	一般1～2　913.6 カン O
					南館	ハードカバ　913.6 カン O
87	ミッドナイト・バス	伊吹有喜著	文藝春秋	2014	中央館	2階文学　913.6 イフ O
88	「むなしさ」を感じたときに読む本（角川SSC新書　236）	水島広子著	KADOKAWA	2014	西館	1階新刊棚　146.8 ミ P
89	「もう疲れたよ…」にきく8つの習慣ー働く人のためのアドラー心理学ー	岩井俊憲著	朝日新聞出版	2014	中央館	2階哲学　146.8 イ P
90	モタさんの心がフワリと軽くなるちょっといい言葉（PHP文庫　さ6－29）	斎藤茂太著	PHP研究所	2014	中央館	2階文庫　B 159 サ P
91	幽霊人命救助隊	高野和明著	文藝春秋	2004	中央館	2階書庫A　913.6 タカ F
					西館	2階17　913.6 タカ F
					南館	ハードカバ　913.6 タカ F
92	夢の守り人（新潮文庫　う－18－4）	上橋菜穂子著	新潮社	2008	中央館	2階文庫　B 913.6 ウエ P
					北館	一般文庫本　B 913.6 ウエ I
93	世の中どうにかなるもんだ	北杜夫著	河出書房新社	2014	中央館	2階文学　914.6 キ P
94	ランドセル俳人の五・七・五ーいじめられ行きたし行けぬ春の雨　11歳、不登校の少年。生きる希望は俳句を詠むこと。ー	小林凛著	ブックマン社	2013	中央館	2階文学　911.36 コ O
95	ルーズヴェルト・ゲーム	池井戸潤著	講談社	2012	中央館	2階文学　913.6 イケ M
					北館	一般1～2　913.6 イケ M
					西館	2階16　913.6 イケ M
					南館	ハードカバ　913.6 イケ M
96	忘れたいことを忘れる練習ーツライ過去だけさようなら！ー	植西聰著	フォレスト出版	2015	南館	17～18　159 ウ Q
97	私はどうも死ぬ気がしないー荒々しく、平凡に生きる極意ー	金子兜太著	幻冬舎	2014	中央館	2階文学　914.6 カ P
98	わたしの居場所はここにあるー人生の大切さに気づく46のヒントー	さかもと未明著	海竜社	2014	南館	17～18　159.6 サ P

こころと命のサポートのための本　平成27年度

子どもの本

	タイトル	著者表示	出版社名	出版年	館名	請求記号
1	明日をつくる十歳のきみへ－一〇三歳のわたしから－	日野原重明著	冨山房インターナショナル	2015	中央館	1階1　159ア Q
2	ありがとう。バディー学校犬、その一生の物語－	吉田太郎著	セブン＆アイ出版	2015	西館	1階新刊棚　370ア Q
3	あんなになかよしだったのに…	かさいまり作・絵	ひさかたチャイルド	2009	中央館	1階えほん　Eア N
					北館	児童えほん　Eア N
					西館	絵本アーソ　Eア K
					南館	えほん　Eア K
4	いつもこういうときどうするんだっけ（自立のすすめマイルール）	辰巳渚著　朝倉世界一まんが	毎日新聞社	2014	中央館	1階1　159イ P
					南館	児童西壁　159イ P
5	命を救われた捨て犬夢之丞－災害救助泥まみれの一歩－（ノンフィクション知られざる世界）	今西乃子著　浜田一男写真	金の星社	2015	中央館	1階2　369イ Q
					西館	1階新刊棚　369イ Q
					南館	児童1　369イ Q
6	イノチダモン	荒井良二著	フォイル	2014	中央館	1階えほん　Eイ P
					西館	絵本アーソ　Eイ P
7	命のバトン－津波を生きぬいた奇跡の牛の物語－（感動ノンフィクションシリーズ）	堀米薫文	佼成出版社	2013	中央館	おすすめ　369イ P
					南館	児童1　369イ O
					移動図	BM庫児童　369イ O
8	いのちの花－ペットの殺処分0を願う女子高生たち－	綾野まさる作　水沢そら画	ハート出版	2014	中央館	1階5　645イ P
					西館	児5～6　645イ P
9	いのちは（えほんをいっしょに。 14）	内田麟太郎作　たかすかずみ絵	WAVE出版	2014	中央館	1階えほん　Eイ P
					南館	えほん　Eイ P
10	エステバンとカブトムシ	ホルヘ・ルハン文　キアラ・カッレル絵　松田素子訳	BL出版	2014	北館	児童えほん　Eエ P
					西館	絵本アーソ　Eエ P
11	エルと過ごした9か月－盲導犬のたまごがくれたもの－	鹿目けい子文　松村沙耶香監修	国土社	2014	北館	児童6　369エ P
					南館	児童1　369エ P
12	エレノアのひとりじめ（こころを育てる絵本シリーズ）	ジュリー・ギャスマンぶん　ジェシカ・ミハイルえ　みやさかひろみやく	辰巳出版	2013	北館	児童えほん　Eエ O
					西館	絵本アーソ　Eエ O
					南館	えほん　Eエ O

	タイトル	著者表示	出版社名	出版年	館名	請求記号
13	おうだんほどうのムッシュトマーレ	香坂直作　フィリケえつこ絵	小学館	2015	西館	1階新刊棚　913 オ Q
14	おかげさま（いのちのまつり）	草場一壽作　平安座資尚絵	サンマーク出版	2010	中央館	1階えほん　E オ L
15	おさびし山のさくらの木	宮内婦貴子文　いせひでこ絵	BL出版	2015	中央館	1階えほん　E オ Q
16	おしえてブッダせんせい　こころのふしぎ（心を育てるこども仏教塾）	宮下真著　まつおかたかこ絵	永岡書店	2015	中央館	1階1　182 オ Q
17	かがやいてる（いのちのまつり）	草場一壽作　平安座資尚絵	サンマーク出版	2013	中央館	1階えほん　E カ N
					移動図	BM庫児童　E カ N
18	からだノートー中学生の相談箱ー	徳永桂子著	大月書店	2013	中央館	1階2　367 カ O
					西館	カウンタ前　YA 367 カ O
19	がんばれ！名犬チロリ	おおきとおる作　うるしばらとうじ絵	岩崎書店	2014	中央館	おすすめ　645 カ P
20	きみ江さんーハンセン病を生きてー	片野田斉著	偕成社	2015	北館	児童全集　Z 289 キ P
21	雲をつかむ少女	藤野恵美著	講談社	2015	中央館	児1317　913 ク Q
					西館	1階新刊棚　913 ク Q
22	クララ先生、さようなら	ラヘル・ファン・コーイ作　石川素子訳　いちかわなつこ絵	徳間書店	2014	中央館	おすすめ　943 ク P
					北館	児童1～2　943 ク P
					西館	児1314　943 ク P
					南館	児童5～7　943 ク P
23	心が元気になる本　1　イライラ、クヨクヨどうすればいいの？ー悩む・いらつく・心のしくみー	大河原美以監修	あかね書房	2008	中央館	1階1　146 コ L
24	心が元気になる本　2　自分はダメだと思うときー1日の心の動きと悩みー	大河原美以監修	あかね書房	2008	中央館	1階1　146 コ L
25	心が元気になる本　3　学校に行くのがつらいときーいじめ・不登校・性の悩みー	大河原美以監修	あかね書房	2008	中央館	1階1　146 コ L
26	心のたんけんーはじめてのカウンセリングー　1　「好き」「嫌い」心ってビミョー		学研教育出版	2006	中央館	1階2　371 コ N
					西館	児1　146 ハ G
27	心のたんけんーはじめてのカウンセリングー　2　「ムカつく」「キレる」心ってたいへん		学研教育出版	2006	中央館	1階2　371 コ N
					西館	児1　146 ハ G
28	心のたんけんーはじめてのカウンセリングー　3　なりたい自分になるために		学研	2006	中央館	1階2　371 コ N
					西館	児1　146 ハ G

	タイトル	著者表示	出版社名	出版年	館名	請求記号
29	心のたんけんーはじめてのカウンセリングー4　学校に行けないのはなぜ？		学研教育出版	2006	中央館	1階2　371 ｺ N
					西館	児1　146 ﾊ G
30	心のたんけんーはじめてのカウンセリングー5　家族ってなんだろう		学研教育出版	2006	中央館	1階2　371 ｺ N
					西館	児1　146 ﾊ G
31	心のたんけんーはじめてのカウンセリングー6　わたしは「悪い子」？		学研教育出版	2006	中央館	1階2　371 ｺ N
					西館	児1　146 ﾊ G
32	こころのふしぎなぜ？どうして？　続	大野正人原案・執筆　村山哲哉監修	高橋書店	2014	中央館	1階1　150 ｺ P
33	10歳の質問箱ーなやみちゃんと55人の大人たちー	日本ペンクラブ「子どもの本」委員会編　鈴木のりたけ絵	小学館	2015	北館	児童5　159 ｼ Q
34	自分の怒りをしずめようー子どものためのアンガー・マネージメント・ガイドー	ジェリー・ワイルド著　鈴村俊介訳　ふじわらひろこ絵	東京書籍	2008	中央館	1階1　141 ｼ J
					南館	児童西壁　141 ｼ J
35	10代のうちに知っておきたい折れない心の作り方	水島広子著	紀伊國屋書店	2014	中央館	1階1　146 ｼ P
					南館	YA　YA 146 ｼ P
36	小・中学生の「心の病気」事典ー気もちがラクになる！　症状と原因がよくわかるー	市川宏伸監修　造事務所編集・構成	PHP研究所	2009	南館	児童3　493 ｼ K
37	ずーっとずっとだいすきだよ（児童図書館・絵本の部屋）	ハンス・ウィルヘルムえとぶん　久山太市やく	評論社	1988	中央館	児書庫廊下　E ｽ G
					北館	児童こがた　ﾐﾆ E ｽ N
					西館	絵本アーソ　E ｽ J
					南館	書庫　児童　E U
38	世界一かわいげのない孫だけど…（ノベルズ・エクスプレス　17）	荒井寛子作　勝田文絵	ポプラ社	2012	中央館	児1317　913 ｾ N
					南館	児童5～7　913 ｾ N
					移動図	BM庫児童　913 ｾ N
39	駄菓子屋のヒゲおじさんと考える「こども哲学」塾	小川仁志著	PHP研究所	2011	西館	児1　104 ﾀ M
40	ちょっとだけ（こどものとも絵本）	瀧村有子さく　鈴木永子え	福音館書店	2007	中央館	1階えほん　E ﾁ I
					北館	児童えほん　E ﾁ I
					西館	お話コーナ　E ﾁ I
41	ともだちになろう	ミース・ファン・ハウトさく　ほんまちひろやく	西村書店	2015	中央館	1階えほん　E ﾄ Q
					西館	1階新刊棚　E ﾄ Q

	タイトル	著者表示	出版社名	出版年	館名	請求記号
42	日本は世界で何番目？　１　健康・福祉	藤田千枝編	大月書店	2013	南館	児童西壁　031 ニ O
43	葉っぱのフレディーいのちの旅ー	レオ・バスカーリア著　島田光雄画　みらいなな訳	童話屋	1998	中央館	1階えほん　E ハ A
					北館	児童えほん　E ハ O
					西館	お話コーナ　E A
					南館	えほん　E ハ A
					移動図	BM庫児童　E ハ A
44	光と音のない世界でー盲ろうの東大教授・福島智物語ー（ノンフィクション・生きるチカラ　１７）	池田まき子著	岩崎書店	2014	西館	児２～４　369 ヒ P
45	１００万回生きたねこ（佐野洋子の絵本　１）	佐野洋子作・絵	講談社	1977	中央館	1階えほん　E ヒ H
					北館	児童えほん　E ヒ F
					西館	お話コーナ　E ヒ H
					南館	書庫　児童　E ヒ F
					移動図	BM庫児童　E ヒ I
46	ビリーといじわるフレッド（こころを育てる絵本シリーズ）	ベス・ブラッケンぶん　ジェニファー・A. ベルえ　こうのまりこやく	辰巳出版	2013	北館	児童えほん　E ヒ O
					西館	お話コーナ　E ヒ O
47	みらいへの教科書ーきみと・友だちと・よのなかとー	菊田文夫著　日野原重明監修	学研教育みらい	2015	西館	児１　159 ミ P
48	もどれっ！ルイ	矢部美智代作　陣崎草子絵	国土社	2014	中央館	児１３１７　913 モ P
					北館	児童２～４　913 モ P
					南館	児童５～７　913 モ P
49	四年変組（ものがたりの庭）	季巳明代作　こみねゆら絵	フレーベル館	2015	北館	児童２～４　913 ヨ P
50	ルーシー変奏曲（SUPER！YA）	サラ・ザール著　西本かおる訳	小学館	2014	中央館	児１２１８　933 ル P
					西館	カウンタ前　YA 933 ル O